



# MTB

Mountainbike Technikkurs  
Anfänger & Fortgeschrittene

**JKU**  
JOHANNES KEPLER  
UNIVERSITÄT LINZ



**ab 09.04.2018**

jeden Montag, 5 Termine  
sollte ein Termin ausfallen,  
wird dieser am Ende angehängt



**18:00 Uhr**



**1:30 H**



**Verkehrsübungsplatz  
Eisenbahnbrücke**  
Abweichungen werden  
rechtzeitig per E-Mail  
bekannt gegeben



**Klemens Wimmer**

klemens.wimmer@gmail.com

0664/88231525



## Kursinhalte Allgemein

Bikecheck, Schlauch wechseln (bei Bedarf),

Theorie Navigation und Tourenplanung je nach Wunsch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Kursinhalte Technik

Grundposition, Anfahren/Absteigen im Gelände, Bremstechnik, Kurventechnik, Balanceübungen, Überwinden von Hindernissen

## Mitzubringen / Service

Unverzichtbar: Perfekt funktionierendes, serviciertes Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe

Empfehlenswert: Bikebekleidung, Regenbekleidung (bei Schlechtwetter), Bikeschuhe, Brille mit hellen und dunklen Gläsern, gefüllte Trinkflasche, Ersatzschlauch, Pumpe, Licht

## Haftung und Selbstverantwortung

Jahrelange Bike-Erfahrung und die Ausbildung zum staatlich geprüften Bike-Instruktor geben mir die Kompetenz Euch zu guiden. Dennoch können Unfälle passieren und auch Fehlverhalten kann nicht stetig vom Guide kontrolliert und unterbunden werden. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist für die eigene Sicherheit selbst verantwortlich. Es wird keine Haftung übernommen! Mit der Anmeldung wird zudem die gesundheitliche Eignung für die Teilnahme bestätigt!

**Auf einen tollen Kurs  
freut sich Euer Guide!**

*Klemens Wimmer*