

## USI – Information Übungsbetrieb

# Kurs 180/181 Lindy Hop Intermediate

Übungsleiter: Nicola Spitzer & Georg Nitsche; tel: 0680 4401984  
Zeit: Montag 18:30 – 19:55 ab 19.03.2018 - 8 Abende  
Ort: Tabakfabrik, RedSapata, Ludlgasse 19, 4040 Linz

→ Anmeldung auch ohne Partner möglich!  
→ Vorkenntnisse: Beginner-Kurs

Grundschriftarten: Single-Time , 6-Count, 8-Count step, Lindycharleston,  
Basicfiguren: Full & Half-Circle, Tandem, Platzwechselvarianten,

### Kursinhalt:

Wir erweitern unsere Lindybasics mit „lead-intensiv Moves“ und erhöhen das Tempo durch hilfreiche Schrittvarianten.

Da es sich beim Lindyhop um einen Paartanz handelt, wäre es natürlich von Vorteil wenn sich der Damen/Herren Anteil annähernd die Waage hält.

Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen hat es sich bewährt häufige **Partnerwechsel** bei den einzelnen Übungen zu machen.

Auch eine neue solo Jazzroutine wird Körper&Geist fordern.  
<https://www.youtube.com/watch?v=lvc6Tn8o0HM> - steeling

### **Lindyhop Social's:**

Salonschiff Frl. Florentine

Donnerstags	20:30 (jede 2 Woche)
Sonntags	18:30 (jede 2 Woche)

### **Wichtige Link's:**

<https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>  
<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/>  
<https://www.facebook.com/tanzkommune/>  
<https://www.facebook.com/FraeuleinFlorentine/>  
[www.tanzkommune.net](http://www.tanzkommune.net)

### **Für den Kurs mitzubringen:**

Tanzschuhe: am besten flache, profillose Sneakers,

WICHTIG! „unbedingt nicht abfärbende Sohlen“

Bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind O.K), Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt, „After-Dance-Drink“

Wir freuen uns auf Dich

Nicola&Georg

[nico@tanzkommune.net](mailto:nico@tanzkommune.net)