

MEDITATION
Quelle der Konzentration und Regeneration

Sommersemester 2018
Jeden Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr
ESH, Andachtsraum
Referentin: Dr. Jutta Starlinger

8. März: Meditation – Quelle der Konzentration und Regeneration
15. März: *Kurs entfällt*
22. März: Die Kraft der Gedankenschwingungen
„Wie du denkst, so wirst du.“
29. März: *Osterferien*
5. April: *Osterferien*
12. April: Ethische Prinzipien als Grundlage des Erfolgs
19. April: Persönlichkeitsentwicklung: Ziele setzen und Visionen haben
Was ist das wahre Ziel im Leben?
26. April: Hindernisse bei der Meditation -
Wie mache ich mir das Gemüt zum Freund?
3. Mai: Das Gesetz von Ursache und Wirkung (Karma)
„Was du säst, das wirst du ernten.“
10. Mai: *Christi Himmelfahrt*
17. Mai: Praktische Tipps zur Verbesserung der Meditation, F & A
24. Mai: Wie wirklich ist die Wirklichkeit?
„Wenn es die Wahrheit gibt, muss sie auch erfahrbar sein.“
31. Mai: *Fronleichnam*
7. Juni: Das Prinzip vom Geben und Nehmen
„Willst du glücklich sein, mach andere glücklich!“
14. Juni: Kompetentes Training bei der spirituellen Entwicklung –
Bedeutung spiritueller Lehrer
21. Juni: Liebevolle Kommunikation im Alltag
28. Juni: Die heilende Wirkung der Meditation für Körper, Geist und
Seele