

USI - Information Übungsbetrieb

ULTIMATE (FRISBEE)

Übungsleiter: Daniel Kaneider
Zeit: Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr (Oktober, November)
Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr (Dezember, Jänner)
Ort: Stadion Linz, Ziegeleistr. 76-78

Ultimate (Frisbee) ist ein schneller, attraktiver, körperkontaktloser Teamsport der sowohl konditionell, als auch mental (gespielt wird ohne Schiedsrichter) den Spielerinnen und Spielern (es wird **Mixed** gespielt) alles abverlangt. Das Spielfeld gleicht formal dem des American Footballfeldes.

Das Ziel ist es, das Hauptspielfeld durch zupassen der Scheibe zu überbrücken (ohne mit der Scheibe zu laufen), um dann so in die Endzone zu werfen zu können, dass ein Mitspieler der eigenen Mannschaft diese in der Endzone fangen kann.

Klingt einfach? Ist es auch. Mit etwas Übung kann es jede(r) erlernen.

Gespielt wird auf einem Kunstrasenplatz (Outdoor) auf der Gugl. Die genaue Adresse lautet Stadion Linz, Ziegeleistraße 76-78, 4020 Linz. Auch sehr gut erreichbar mit Öffis.

Mitzubringen ist wärmere Sport-/Laufbekleidung, der Jahreszeit entsprechend, sowie etwas zum Trinken. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, dafür aber viel Motivation! Gespielt wird bei jedem Wetter und Witterung. Man(n) und Frau sollten von den vorhandenen Duschen gebrauch nehmen.

Die **Termine** sind immer dienstags. Oktober und November von 20:30-22:00, Dezember und Jänner von 20:00-21:30.