

## USI – Information Übungsbetrieb

# Boogie-Woogie / Lindy Hop -Fortgeschrittene

Übungsleiter: Bernhard Graf [bernhardgraf@gmx.at](mailto:bernhardgraf@gmx.at); tel: 0650 3291919  
Zeit: Montag 20:30 – 21:55 (ab 13.10.2014 bis 01.12.2014) 8 Abende  
Ort: ASKÖBewegungsCenter, Hölderlinstr. 22, 4040 Linz

→ Anmeldung auch ohne Partner möglich!

→ Vorkenntnisse:

Grundschriftarten: Single-Time, Triple-Time Steps, Lindykicks,  
Basicfiguren: Platzwechselvarianten, Spin´s, Side-by-Side,

### Kursinhalt:

Ziel des Kurses ist es, jede Tanzgelegenheit (Party, Ball, etc... ) auch mit Partner nutzen zu können, ohne auf die steiferen Standard-tänze zurückgreifen zu müssen.

Wie in den vergangenen Semestern sind wir immer noch sehr darum bemüht auch andere Social-Tanzgelegenheiten neben dem Turnsaaltraining zu bieten.

Bei uns lernt ihr „Freies –geführtes Tanzen im 4/4 Takt „

Check: <http://www.youtube.com/watch?v=M4KzENo1QzY>  
<http://www.youtube.com/watch?v=uK4VCp2H74E>

Wir erweitern nicht nur unseren Lindy- und Boogie-Figurenreichtum, sondern vertiefen uns in den Basics der lead&follow Technik um so mehr Paarharmonie Entspannung und Selbstsicherheit in den Tanz zu bringen.

Da es sich beim Swing, Lindy, Boogie um einen Paartanz handelt, wäre es natürlich von Vorteil wenn sich der Damen/Herren Anteil annähernd die Waage hält. Um noch schneller und effektiver das Gelernte umzusetzen, möchten wir die Paare bei den einzelnen Übungen durchwechseln lassen. Auch eine solo Jazzroutine wird Körper&Geist fordern.

### Für den Kurs mitzubringen:

Tanzschuhe: am besten flache, profillose, „unbedingt nicht abfärbende“ Sneakers.  
Bequeme legere Kleidung (auch Jeans sind O.K), Trinkflasche, Handtuch,...

Wir freuen uns auf Dich  
Berni&Nicola