

**USI - Information Übungsbetrieb**

**J A Z Z - Dance**  
**FUNKY, BROADWAY, LYRICAL**

Übungsleiterin: Malin Stenhaug  
Zeit: Dienstag, 19.45 - 21.05 Uhr  
Ort: Studio Kolping, Gesellenhausstr. 5

Jazz dance ist einer der bekanntesten und weit verbreitetsten Tanzstile in Europa und schafft die Basis für viele moderner Tanzformen. Malins Unterricht zeichnet sich durch die Verwendung einfacher, leicht zu erlernender Basics, in Kombination mit modernen funky moves zu mitreißender Musik aus. Dieser Kurs bietet eine Ideale Gelegenheit sich vom Stress zu befreien .

Stundenaufbau: Warm up  
Kräftigung  
Stretching  
Choreographie  
Cool Down