

USI – Information Übungsbetrieb
Kurs 0736 (LEAD)¹ und 0737 (FOLLOWER)²
Lindy Hop, Level 2
„Swing out variations“

Übungsleitung: SOLANA MARTINEZ Marcos, SPITZER Nicola, NITSCHKE Georg
zeta_mayuscula@hotmail.com | +43 681 81704737

Zeit: Mittwoch 18:30–19:45 | 4 Termine ab 20.11.2024
Mittwoch 20.11.2024
Mittwoch 27.11.2024
Mittwoch 04.12.2024
Mittwoch 11.12.2024

Ort: Petrinum | Petrinumstraße 12, 4040 Linz

- **Vorkenntnisse:** Du hast **alle** von der Tanzkommune angebotenen "**Lindy 1**"-Kurse absolviert - bist also mit den Grundrhythmen und Patterns des Lindy Hop vertraut: Groove-Walks, 6-Count mit Triple-Steps, 8-Counts, Lindy-Charleston, etc. Du hast an mehreren Social Dances teilgenommen und fühlst dich wohl, wenn du die Grundschrte mit verschiedenen Partnern/innen tanzt.
- Anmeldung ohne Partner möglich!
- In unseren Lindy-Hop-Kursen gibt es Partnerwechsel. Das ist weltweit beim Lernen von Lindy Hop üblich und hat unter anderem den Vorteil, das Gelernte schneller und effizienter umzusetzen

Kursinhalt

Der Schwerpunkt für diesen Kurs wird der berüchtigte **Swing Out** sein. Wir starten mit einer entspannten Basisversion und erkunden dann einige Variationen. Die Möglichkeiten sind unbegrenzt: Rhythmusvariationen, Drehungen, Wechsel in der Dynamik ... Hier wirst du erfahren, warum der Swing Out so eine zentrale Bedeutung im Lindy Hop hat und wie viel kreatives Potential ein so "einfacher" Move in sich birgt.

Für den Kurs mitzubringen

Schuhe: aus Rücksicht auf den Bodenbelag im Raum bitte keine Straßenschuhe! z.B. flache, profillose Sneakers oder einfach Socken; wichtig ist jedenfalls: keine abfärbenden Sohlen und keine Absätze

Kleidung: bequeme, legere Kleidung (auch Jeans sind in Ordnung), Fledermausärmel vermeiden

Sonstiges: Trinkflasche, Handtuch, evtl. Deodorant, Wechselshirt & „After-Dance-Drink“

¹ Unter dieser Kursnummer bitte anmelden, wenn du in der Rolle als Lead tanzen möchtest

² Unter dieser Kursnummer bitte anmelden, wenn du in der Rolle als Follow tanzen möchtest

Lindy Hop Socials und weiterführende Informationen

Unsere kostenfreien Swingtime-Parties (Socials) finden an Donnerstagen und Sonntagen am Salonschiff Fräulein Florentine statt und können genutzt werden, um das Erlernte in ungezwungener Umgebung zu üben und Kontakte zu knüpfen. Alle Informationen zu Socials und Lindy Hop Kursen und anderen Tanzangeboten findest du hier:

<https://www.facebook.com/groups/lindyhopusi/> | <https://www.facebook.com/tanzkommune/> | www.tanzkommune.net | <https://www.facebook.com/groups/swinginlinz/>

Wir freuen uns auf Dich!

Nico, Marcos & Georg und die Tanzkommune