

**Kanupolo** ist die einzige Ballsportart, die in Kajaks gespielt wird. Der Sport eignet sich ideal für Personen mit Interesse an einer oder allen Facetten des Kanusports. Die Einheiten vermitteln auf spielerische Weise in geschützten Bereichen alle Grundlagen des Paddelns und des Sportes selbst. Motivierte Teilnehmer:innen kennen nach dem Absolvieren des Kurses nicht nur die Grundlagen des Kanupolos und des Kajakfahrens, sondern können auch an Ausfahrten im Flachwasser und an geführten Touren im Wildwasser teilnehmen. [Vorerfahrungen im Kanusport werden nicht benötigt, Anfänger:innen sind herzlich willkommen!](#)



**Übungsleiter:innen:**

Mendy Swoboda, Gregor Steinbeiß, Oliver Hepp & Jens Eipper

**Kurs Mittwoch (6 Termine):**

30. April 2025 / 7. Mai 2025 / 14. Mai 2025  
28. Mai 2025 / 11. Juni 2025 / 25. Juni 2025  
jeweils von **18:00 bis 20:00 Uhr**

**Max. Teilnehmer:innenzahl:**

20 Personen

**Kurskosten:**

Siehe Homepage Universitätsportinstitut JKU Linz  
(<https://usi.jku.at/>)

**Ort/Treffpunkt:**

Johannes-Kepler-Universität Linz – JKU Teich  
**Treffpunkt vor dem Training: Haupteingang Kepler Hall**  
Altenbergerstraße 69, A-4040 Linz

**Mitzubringen ist:**

Handtuch und Badebekleidung bzw. falls vorhanden wasserfeste Sportbekleidung (Surfshirt, Neopren, Fließ, usw.)  
Das restliche Material wird von uns zur Verfügung gestellt.

**Inhalte des Trainings:**

Kennenlernen von Kajakgrundlagen:  
*Sicheres Fahren & Manövrieren, Paddel und Schlagtechniken*  
Koordination und Wohlfühlen im Boot:  
*Eskimorolle & Sicheres Ein- und Aussteigen am Wasser*  
Materialkunde:  
*Paddel, Kajak, Weste, Helm & Co.*  
Spieltechniken des Kanupolos:  
*Aktives und spielerisches Erlernen des Teamsports Kanupolo*

**Voraussetzung für die Teilnahme:**

Körperliche und geistige Eignung  
Schwimmkenntnisse

**Wir freuen uns auf euer kommen!  
Im Namen des Vereins,**

Mendy Swoboda (+43 664 8929256)  
Gregor Steinbeiß (+43 677 62195199)  
Oliver Hepp (+43 677 61795529)  
Jens Eipper (+43 664 75022152)

Follow us @

<http://www.kanupololinz.at/>  
<https://www.facebook.com/KanupoloLinz>  
<https://www.instagram.com/kanupololinz/>



Kanupolo Linz: Team 1 und Team 2 (gemischt)