



Mountainbike Kurs für leicht Fortgeschrittene - Kurs Nr. 0570 Linz / Pleschingersee - Max. 15 Teilnehmer

- Leitung:** Klemens Wimmer – bei Fragen 0664/882 31 525
- Termine:** Mi. 02. April 2025, 18:00 – 20:00 Techniktraining
Mi. 09. April 2025, 18:00 – 20:00 Techniktraining
Mi. 23. April 2025, 18:00 – 20:00 Techniktraining
Mi. 07. Mai 2025, 18:00 – 20:00 Techniktraining
Mi. 14. Mai 2025, 18:00 – 20:00 Techniktraining
- Ort / Treffpunkt:** Das Techniktraining findet am Pleschingersee (Wiese Nordwest Seite) statt.
Treffpunkt: <https://goo.gl/maps/iAwQTPLh5bmi5hkR7>
- Kurskosten:** Anmeldegebühr (Kursleiterkosten) - Überweisung über USI-ONLINE
€45,- / Uni-Angehörige unter 30
€70,- / Uni-Angehörige über 30
€90,- / Externe
- Anforderungen:** Beherrschung leichter Singletrails (S1-S2) oder Absolvierung eines USI-MTB-Technikkurses
- Kursinhalt:** Gleichgewichtsübungen, kreative Trainingsgestaltung am MTB, Spielformen am MTB, verbessertes Überwinden von Hindernissen, Basis Spitzkehrentechnik, Basisübungen für Manual und Wheelie, Ausfahrten Pfenningberg
- Voraussetzung:** **Unverzichtbar:** Perfekt funktionierendes, serviciertes Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe;
Empfehlenswert: Bikebekleidung, Regenbekleidung (bei Schlechtwetter), Bikeschuhe, Brille mit hellen und dunklen Gläsern, gefüllte Trinkflasche, Ersatzschlauch, Pumpe, Licht

Es wird keine Haftung übernommen!
Mit der Anmeldung wird zudem die gesundheitliche Eignung für die Teilnahme bestätigt!
Es gelten die [AGB](#) des USI der JKU!